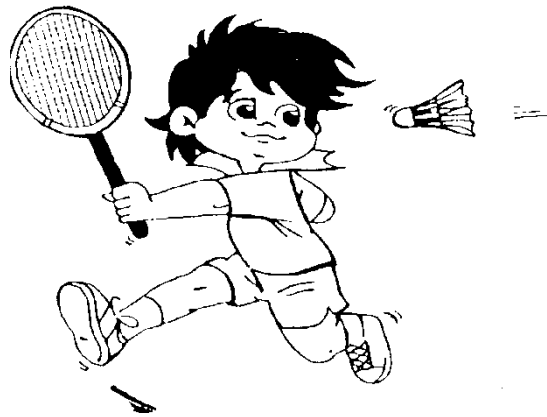


# BADMINIS BERGEDORF

Das Badmintonprojekt für Kinder von 6 - 10 Jahren der TSG Bergedorf



Badminton gehört zu den schnellsten Sportarten der Welt und stellt hohe Anforderungen an die körperliche Fitness und das taktische Geschick. Die Grundtechniken sind dabei in kurzer Zeit erlernbar und schon nach wenigen Übungseinheiten sind erste Erfolge zu erkennen. Obwohl Badminton mittlerweile eine etablierte olympische Disziplin ist und deutsche Athleten zahlreiche Erfolge im Spitzenbereich feiern konnten, haben wir immer noch Probleme im Jugendbereich. Ein wesentlicher Grund ist das hohe Einstiegsalter unseres Nachwuchses, welches in Dänemark in der Regel wesentlich niedriger liegt. In Dänemark fangen die meisten Kinder mit 6-7 Jahren an und auch aufgrund dieser Tatsache dominieren dänische Spieler seit vielen Jahren die europäische Spitze. Die Gesellschaft in Dänemark ist auch anders strukturiert: Der Stellenwert der Familie wird besonders in Dänemark sehr hoch angesiedelt, selbst Topmanager arbeiten selten mehr als 40 Stunden in der Woche. Das macht es wesentlich einfacher, die Eltern in die Vereinsarbeit zu integrieren. Wir möchten uns diesen Problemen stellen und bieten ein modernes Trainingskonzept an, angelehnt an die innovative Vermittlungsmethode „TEKNIKA“, entwickelt durch den dänischen Trainer Morten Bjergen.

Unsere Trainingsphilosophie:

- Fokus auf die Technikausbildung, sofortiger Einstieg in die korrekte Technik
- Kinder werden parallel spielerisch koordinativ und konditionell ausgebildet
- Eltern werden sofort in die Vereinsarbeit involviert

→

## Was ist „Teknika“?

- Teknika ist eine Wortschöpfung aus dem Dänischen und kommt von „teknik“ (Technik) und „kan“ (Können)
- Abfolge von 11 Levels, die aufbauend nacheinander durchlaufen werden müssen
- In Dänemark wird für jedes neu erreichte Level ein farbiges T-Shirt (vgl. Judogürtel) vergeben. Wir vergeben farbige Ringe, die am Schläger befestigt werden
- Auf jeder Teknika-Stufe wird klar definiert, was ein Spieler können muss
- Wir benutzen zur Zeit ein eigenes Levelsystem, das 5 Stufen hat. Für jede Stufe bekommen die Kinder eine Urkunde und ein zum Level passendes, farbiges Griffband.

## Wie kommen die Kinder zu uns?

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass nur wenige Kinder den Weg in den Verein von selber finden. Daher versuchen wir, den Sport zu den Kindern zu bringen. Wir führen in regelmäßigen Abständen Badmintonschnupperstunden in den Bergedorfer Grundschulen sowie den offiziellen TSG-Einrichtungen (Sportini-Kita, KISS usw.) durch. Eine solche Stunde dauert 60-90 Minuten und wird durch mindestens zwei erfahrene Trainer durchgeführt. Die Kinder bekommen dabei den ersten Kontakt mit Schläger und Federball und bei einem Demo-Match einen Eindruck von der Schnelligkeit und Athletik des Spiels. Im Anschluß daran erhalten die Kinder einen Brief an die Eltern mit einer Einladung zu einem Schnuppertraining an einem Samstagvormittag innerhalb des Vereins. Dieses Schnuppertraining mit integrierter Talentsichtung findet zeitnah (ca. 1-3 Wochen) nach der Demonstrationsstunde statt. Dort werden weitere Infos an die Eltern verteilt. Einmal jährlich veranstalten wir einen Badmintonaktionstag, der auch über die örtliche Presse beworben wird. Auch bei dieser Gelegenheit versuchen wir Kinder in das Projekt einzubinden.

## Wie kommt der Kontakt zu den Schulen zustande?

Einige Schulen sprechen uns von selber an. Die anderen Schulen werden regelmäßig von uns per Telefon und Mail kontaktiert. Per Mail kann eine Beschreibung der Schnupperstunde abgefordert werden. Außer einer Turnhalle benötigen die Schulen keine weiteren Voraussetzungen für die Durchführung der Schnupperstunde. Netze, Schläger und Bälle bringen unsere Trainer mit. Das Programm sollte nach Möglichkeit im Rahmen des normalen Sportunterrichts durchgeführt werden. Günstig ist es, wenn man das Programm an einem Tag mehrmals hintereinander durchführen kann. Pro Einheit sollten nicht mehr als 24 Kinder dabei sein. Die Kosten hierfür werden komplett von der Badmintonabteilung der TSG Bergedorf übernommen.



## Der erste Schritt

Das Training für die Kinder in den Schulen findet zu Beginn 1 x wöchentlich statt. Zur Zeit kooperieren wir mit der Grundschule Heidhorst, der Schule Mittlerer Landweg und der Schule Friedrich-Frank-Bogen. Dort haben die Kinder der 2. – 4. Klassen die Möglichkeit, ein Jahr lang jeweils eine Wochenstunde Badminton zu erhalten.

Aktuell haben wir zwei wöchentliche Trainingsangebote für die erste Einheit:

- Dienstags ab 17 Uhr in der Sporthalle der Gretel-Bergmann-Schule (Margit-Zinke-Straße) in Neu-Allermöhe (Zufahrt Von-Haeften-Straße)
- Mittwochs ab 17 Uhr in der Sporthalle Ladenbeker Furtweg (Gewerbeschule)

Das Angebot kann bei Bedarf ausgebaut werden, da wir über genügend freie Kapazitäten im TSG-Sportforum verfügen. Die zweite Trainingseinheit findet für die Neueinsteiger im ersten Jahr in der Regel gemeinsam mit einem Elternteil am Samstagvormittag statt. Dies geschieht in der Sporthalle der Schule Ernst-Henning-Straße jeweils von 10 bis 11.30 Uhr.

## Der Weg nach oben...

Die technische Grundausbildung findet durchweg innerhalb des Vereins statt. Besonders talentierte Kinder werden von uns dem zuständigen Landestrainer zur Aufnahme in die Trainingsgruppen am Leistungszentrum des Hamburger Badmintonverbandes empfohlen. Das Training dort findet am Olympiastützpunkt in Hamburg-Dulsberg statt. Wir bemühen uns, einen regelmäßigen Fahrdienst ab Bergedorf für die Kinder einzurichten. Das Hamburger LLZ (Landesleistungszentrum) gehört zu den führenden Trainingszentren in Deutschland und konnte in den letzten Jahren zahlreiche Erfolge aufweisen. In der Vergangenheit haben teilweise bis zu 10 Spieler der TSG Bergedorf dort trainiert. Für diejenigen Kinder, die sich gern verbessern wollen, aber den Sprung in das LLZ nicht schaffen, haben wir zweimal wöchentlich ein vereinsinternes Fördertraining eingerichtet.

## Wettkämpfe.....

Seit vielen Jahren veranstaltet der Hamburger Badmintonverband die Turnierserie „Minicup“ ([www.mini-juniorcup.de](http://www.mini-juniorcup.de)) für Kinder der Jahrgänge U12 und jünger. Bei diesen Turnieren wird nicht nur Badminton gespielt, sondern auch allgemeinsportliche Aufgaben fließen in das Gesamtergebnis ein. Sobald die Kinder ein gewisses Spielniveau erreicht haben, empfehle ich grundsätzlich die Teilnahme. Diese Wettkämpfe finden viermal jährlich statt und dauern etwa 3-4 Stunden.

Die Teilnahme an weiteren Wettkämpfen ist u.U. möglich und wird von den Trainern jeweils im Einzelfall vorgeschlagen. Selbstverständlich besteht keinerlei Verpflichtung zur Teilnahme an Wettkämpfen. Sie helfen aber, das Selbstwertgefühl der Kinder zu stärken.

→

## Finanzierung und Fördersystem

Um ein solch umfangreiches Konzept auch finanziell auf sichere Füße zu stellen, reicht der Mitgliedsbeitrag allein nicht aus. Der Mitgliedsbeitrag der Badmintonabteilung der TSG Bergedorf deckt nur die Kosten für das Gruppentraining, die Bälle und die Startgelder für Wettkämpfe auf Hamburger Ebene ab. Alle Kosten, die darüber hinaus gehen, versuchen wir durch Spenden, Sponsoring und die Durchführung von Turnieren zu decken, um mögliche Eigenanteile gering zu halten. Wir richten gemeinsam mit den Eltern in jedem Jahr einige HBV-Turniere, das internationale Jugendturnier OLIVER JUNIOR CUP sowie den OLIVER ASIA CUP aus. Die Gewinne aus diesen Turnieren gehen komplett an die TSG-Badmintonjugend. Bei der Bezuschussung von Spielern werden insbesondere soziale Aspekte berücksichtigt. Unser Ziel ist es, die Talentförderung komplett vom sozialen Status unabhängig zu machen.

## Das TEAM



Trond Larsen  
Jugendwart TSG Bergedorf Badminton  
DBV-C-Trainer  
DBV-Talentscout i.A.  
Projektleitung



Jürgen Odermatt  
Abteilungsleiter TSG Bergedorf Badminton



Anton Odermatt  
DBV-C-Trainer  
Stammspieler der 1.Mannschaft



Sören Büttner  
DBV-C-Trainer

Infos und Kontakt: [badminton@taxilarsen.de](mailto:badminton@taxilarsen.de)

[www.badminton-bergedorf.de](http://www.badminton-bergedorf.de)